

### DURÉE

- Formation initiale : 14 à 35 heures selon l'expérience des stagiaires.
- Recyclage : 14 heures minimum.
- Teste sec : 7 heures (fournir attestation)

### PUBLIC VISÉ

Toute personne amenée à conduire des Chariots élévateurs à conducteur porté dans son activité professionnelle.

### MODALITÉS D'ANIMATION

Présentiel

### LIEU ET CONDITIONS

MARIETTON – 17 Ter Rue de l'avenir  
- 69740 GENAS

### VALIDATION DES ACQUIS

#### Test théorique

- 100 questions.
- Validation selon barème INRS.

#### Test pratique

- Mise en situation réelle suivant parcours officiel
- Fautes éliminatoires : non-respect sécurité, risques graves.
- Barème à points.

#### Certification

- Le CACES® R489 est délivré après réussite aux 2 épreuves.
- En cas d'échec sur une épreuve, l'épreuve réussite reste valide 1ans dans le même centre de formation.
- En cas de réussite total l'épreuve théorique reste valide dans tout les OTC pour passer une autre catégorie pratique pendant 1 an.

#### Suivi & traçabilité

- Émargements.
- Dossier stagiaire complet.
- Attestation de formation.

### QUALIFICATION DES INTERVENANTS

- Formateur expérimenté et compétent en conduite d'engins.
- Testeur habilité et neutre (ne participe pas à la formation).

### PRÉ-REQUIS

Compréhension suffisante du français oral et écrit pour suivre les apports théoriques, appliquer les consignes, et répondre au QCM.

### TYPE ET NATURE DE LA FORMATION

- Alternance d'apports théoriques, exercices d'analyse de risque, démonstrations, et cas pratiques sur machines.
- Mise en situation sur chariots élévateurs conformes R489 (selon catégories visées).
- Travaux individuels + exercices supervisés.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots élévateurs à conducteur porté (cat. 1A, 1B, 3, 5, etc.).
- Maîtriser les techniques de prise, transport et dépose de charges.
- Prévenir les risques professionnels liés à l'utilisation des chariots.
- Être apte à se présenter au test CACES® R489.

#### A l'issue de la formation le candidat doit être capable de :

- De mettre en œuvre votre équipement de travail,
- D'effectuer les vérifications avant son utilisation,
- D'en effectuer la maintenance de 1er niveau,
- D'appliquer les règles de conduite en sécurité,
- De rendre compte des anomalies rencontrées.

### PROGRAMME DE FORMATION

#### Programme théorique :

- Règlementation & responsabilités
- Les fondamentaux sur l'équipement
- Les risques liés à son utilisation
- L'utilisation en sécurité de l'équipement

#### Programme pratique :

- Prise en main & vérifications
- Manœuvres pratiques
- Manutention des charges
- Mise en situation conforme parcours CACES
- Respect du temps, des consignes, des zones.
- Application des gestes sécuritaires obligatoires.
- Fin de poste
- Stationnement sécurisé.
- Mise hors service / batterie en charge.
- Signalement des anomalies.

### MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Salle équipée (TBI, supports pédagogiques).
- Chariots élévateurs conformes (catégories visées).
- Charges normalisées, racks, charges empilables, remorque, quai de chargement, balisage au sol.