

## DURÉE

35 heures, réparties sur 5 jours consécutifs.

## PUBLIC VISÉ

Conducteur·rices de véhicules affectés au transport de marchandises dont le PTAC est supérieur à 3,5 tonnes.

## LIEU ET CONDITIONS

- 726 Route de Brindas RD 30 69670 Vaugneray
- 17 Ter Rue de l'Avenir, 69740 Genas

## VALIDATION DES ACQUIS

Délivrance de l'Attestation de Formation Continue Obligatoire (FCO) Marchandises.  
Délivrance de la Carte de Qualification de Conducteur via la plateforme HubProTransport.

## QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Formateur·rices habilité·es par la DREAL, expérimenté·es dans le métier, titulaires soit d'une autorisation d'enseigner en groupe lourd, soit d'un diplôme de conducteur·rice routier·ère, soit d'une qualification de conducteur·rice routier·ère.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

La Formation Continue Obligatoire (FCO) Marchandises permet au·à la conducteur·rice, à partir d'un bilan de ses connaissances et de ses compétences, de perfectionner sa conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, d'actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, de sécurité routière, de sécurité environnementale, de service et de logistique, et d'améliorer ses pratiques professionnelles dans ces différents domaines.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Supports pédagogiques écrits et multimédias
- Véhicules adaptés à la formation
- Salles de cours
- Pistes de manœuvres

## PRÉ-REQUIS

- Être titulaire du permis de conduire de catégorie C ou CE en cours de validité, ou d'un permis reconnu en équivalence conformément aux articles R. 222-1, R. 222-2 et R. 222-3 du Code de la route.
- Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteur·rices

## TYPE ET NATURE DE LA FORMATION

Formation d'actualisation des connaissances et d'adaptation au poste.  
Formation réalisée dans le cadre d'un agrément délivré par la DREAL Rhône-Alpes.  
Code ROME de rattachement : N4101 / 43114  
NSF : 311  
Formacode : 31826  
Code CPF : 236973  
RS : 5769  
CertifInfo : 112764

## PROGRAMME DE FORMATION

### Bilan des connaissances

Évaluation initiale des connaissances et des compétences du·de la stagiaire afin d'adapter la formation et de mesurer les axes de progression.

### TH1 – Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité et la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement

- La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique, en s'appuyant notamment sur les possibilités offertes par l'informatique embarquée
- Le chargement, l'arrimage et la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et dans le cadre d'une bonne utilisation du véhicule
- L'évaluation de la conduite axée sur les règles de sécurité, portant sur les techniques et les comportements de conduite, pouvant être réalisée au moyen d'un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécialisé : 30 minutes de conduite individuelle incluant 5 minutes de commentaires pédagogiques

### Éco-conduite : application pratique

- **Temps n°1** : 40 minutes de conduite individuelle sur un parcours de référence, comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques, afin d'évaluer les techniques de conduite, le comportement au volant et la consommation de carburant
- **Temps n°2** : 1 h 30 de formation en salle consacrée aux techniques mobilisables pour réduire l'impact de la conduite sur l'environnement, avec un accent particulier sur l'optimisation de la consommation de carburant
- **Temps n°3** : 40 minutes de conduite individuelle sur le même parcours de référence, comprenant 5 minutes de commentaires pédagogiques, afin de mettre en application les techniques abordées, de mesurer à nouveau la consommation et d'établir un bilan des améliorations observées

### TH2 – Application des réglementations (actualisation des connaissances)

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises, notamment les temps de conduite et de repos, la connaissance et l'utilisation des dispositifs de contrôle, la formation des conducteur·rices, les conventions collectives et les statuts particuliers
- La réglementation applicable au transport de marchandises en national et en international, en transport public, en location ou en compte propre
- Les contrats et les documents de transport

## COÛTS DE LA FORMATION

749€ nets

## PROGRAMME (SUITE)

### TH3 – Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (actualisation des connaissances)

- La prévention des risques physiques
- L'aptitude physique et mentale
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence, notamment à travers des exercices pratiques et des études de cas
- Les principes élémentaires du secourisme
- Les règles de circulation et de signalisation routière
- Les risques de la route et les facteurs aggravants liés aux véhicules lourds
- Les accidents du travail, en circulation comme à l'arrêt
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- Le franchissement des passages à niveau
- Les risques et les comportements préventifs à l'abord des zones de chantier et d'intervention des personnels travaillant sur les réseaux routiers
- Les effets de la consommation d'alcool et de produits stupéfiants
- La criminalité et le trafic de personnes clandestines

### TH4 – Service, logistique (actualisation des connaissances)

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise et au développement de la qualité de service
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché